

LÄÄKETIETEELLINEN AKUPUNKTUURIKOULUTUS

(Kurssi 33 vuonna 2023)

Koulutuksen ajankohta:	6 lähiopetuspäivää: 21.-22.9. / 19.-20.10. / 27.-28.11.2023 Koulutuksen 4. (viimeinen) moduuli on syksyllä 2024 (2 pv)
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit ja lääkärit, max. 24 osallistujaa

Koulutuksen kuvaus:

Koulutus sisältää ennakkotehtävän ja 4 kahden päivän moduulia (8 pv). Koulutuksen 1. päivään voi osallistua etäyhteydellä (Zoom). Kolmen ensimmäisen moduulin ja hyväksytyin teoriakuulustelun jälkeen saa työssään alkaa käyttää akupunktuuria. 3. ja 4. moduulin välissä on raportointivaihe (100-150 raportoitua hoitokuvausta). Kaikki neljä moduulia ja ennakkotehtävät suoritaneet, sekä riittävän määrän raportoineet saavat todistuksen 10 opintopisteen koulutuksesta.

Koulutuksen kohderyhmä:

Koulutukseen pääsyaatimuksena on fysioterapeutin tai lääkärin tutkinto ja vähintään noin kahden vuoden työkokemus. Jos sinulla on jokin muu tutkinto/koulutus, kysy osallistumismahdollisuutta ja laita hakemus info@kuntoutuskouluttajat.fi Koulutukseen otetaan max. 24 osallistujaa.

Kouluttajat:

Kai Kuronen, LL, Fysiatrian erikoislääkäri, kivunhoidon erityispätevyys (KK)
Jukka Pekka Kouri, LL, Fysiatrian erikoislääkäri, kivunhoidon ja kuntoutuksen erityispätevyys (JPK)
Jyrki Sihvonen, lääketieteen lisensiaatti (JS)
Iris Lappalainen, työterveyslääkäri (IL)
Maija Häärä, fysioterapeutti (MH)

Koulutuksen laajuus:

Koulutuksen laajuus on 10 opintopistettä sisältäen:

- lähiopetus 8 pv (2+2+2+2)
- moduulikohtaisesti ennako-/itsenäisen opiskelun tehtävät
- teoriakuulustelu
- käytännön harjoittelu/hoitokuvausten raportointi
- Ilman raportointia koulutuksen laajuus on 5 op.

Koulutuksen hinta:

Koulutuksen ns. perusjakson (moduulit 1, 2 ja 3) hinta yhteensä 1596 € + alv 24%. Laskutus 3 erässä. (Moduuli 4 toteutuu ja laskutetaan vuonna 2024).

Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit ja lounaat, sekä koulutuksessa käytettävät neulat.

Koulutukseen ilmoittautuminen / haku tämän linkin kautta, 31.8.2023 mennessä:

<https://www.kuntoutuskouluttajat.fi/tapahtumat/laaketieteellinen-akupunktuurikoulutus-2023-mod-1/>

Peruutusehdot koulutukseen valituille:

- koulutuksen peruuttaminen maksutta 21.8.2023 mennessä
- jos peruutus tapahtuu 21.8.2023 jälkeen perimme 50% koulutusmaksusta
- sairastapauksessa peruutus on mahdollista lääkärintodistuksella
- osallistujan voi myös vaihtaa, mikäli uusi osallistuja täyttää koulutuksen pääsyaatimukset

Koulutuksen järjestäjät:

- Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy, www.kuntoutuskouluttajat.fi
- Suomen Fysioterapeutit ry, www.suomenfysioterapeutit.fi
- Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry, www.suomenlaakareidenakupunktioyhdistys.com

Koulutuksen ajankohta: mod I: 21.-22.9.2023 (to-pe)
mod II; 19.-20.10.2023 (to-pe)
mod III: 27.-28.11.2023 (ma-ti)
Koulutuksen 4. (viimeinen) moduuli on syksyllä 2024 (2 pv)

Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

MODUULI I:

1. päivä: torstai 21.9.2023 (etä/lähi) Klo 9-16.30

Kouluttaja: Kai Kuronen

Sisältö:

- Johdanto ,kurssin tavoite ja sisältö . Moduulit 1-4 ja etätehtävät.
- Akupunktuurin historia meillä ja maailmalla
- Akupunktuuri lääketieteellisenä hoitomuotona
- Miten kipu syntyy , kivun neuroanatomiaa ja fysiologiaa
- Endogeeniset kivun lievitysmekanismit
- Mihin akupunktuurin vaikutus voi perustua
- Akupunktuurin vaikutusmekanismit : mitä uutta ?
- Akupunktuuri kivunhoitomenetelmänä
- Akupunktuurin tekniikka ja hoitokäytännöt
- Akupunktuurin käyttöturvallisuus ja vastuukysymykset
- Akupunktuurihoidon komplikaatiot ja riskitekijät: niihin varautuminen ja komplikaatioiden hoitaminen
- Hoitojen, hoitotulosten ja hättätapahtumien kirjaaminen ja seuranta

2. päivä: perjantai 22.9.2023 (lähi) Klo 8.30-16

Kouluttaja: Jukka Pekka Kouri

Sisältö:

- Akupunktuuri- onko tiedenäyttöä ?
- Suomalaiset akupunktuuritutkimukset
- Akupunktuurin paikka fysiatriin tai fysioterapeutin työkalupakissa
- Akupunktuuria lähellä olevat menetelmät kivun hoidossa (mm.TENS)
- Kivun luokittelua : nosiseptiivinen , neuropaattinen ja nosioplastinen kipu
- Kivun monet hoitokeinot : Lääkkeet , neuromodulaatio, ei-lääkkeelliset keinot
- Akupunktuurihoidon käytännön toteuttaminen: välineet, tekniikka, hoitopisteiden valinta
- Myofaskiaaliset triggermekanismit ja akupunktuurihoito
- Käytännön harjoittelua

*Aamukahvit koulutustilassa kaikkina päivinä noin 15 min ennen koulutuspäivän alkua,
iltapäiväkahvit noin klo 14, lounas n. klo 12.00*

Koulutuksen ajankohta: mod I: 21.-22.9.2023 (to-pe)
mod II; 19.-20.10.2023 (to-pe)
mod III: 27.-28.11.2023 (ma-ti)
Koulutuksen 4. (viimeinen) moduuli on syksyllä 2024 (2 pv)
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

MODUULI II:

3. päivä: torstai 19.10.2023 (lähi) Klo 9-16.30

Kouluttaja: Jyrki Sihvonen

Sisältö:

- Akupunktuuripisteet , meridiaanit ja pisteiden etsiminen
- Yleisimmät akupunktuuripisteet
- Kokeneen akupunktuurilääkärin suosikkipisteet
- Pisteiden käyttöindikaatiot
- Ryhmäharjoittelua pisteiden löytämisessä
- Demonstraationa hoitoja kurssilaisten vaivoihin
- Käytäntöpainotteinen koulutuspäivä

4. päivä: perjantai 20.10.2023 (lähi) Klo 8.30-16

Kouluttajat: Jukka Pekka Kouri ja Iris Lappalainen

Sisältö:

Teoriaosuus:

- Segmentaalinen akupunktuuriajattelu , mihin akupunktuurin vaikutus voi perustua ? (JPK)
- Faskia-pisteet ja akupunktuuripisteet (JPK)
- Akupunktuuri tavallisten TULE-sairauksien hoidossa ja käytännön lääkärin työssä (IL)
- Traditionaalinen kiinalainen lääketiede ja akupunktuuri (IL)

Käytännön osuus: Niskakipujen hoito akupunktuurilla , yläraajakipu ja akupunktuuri

- Demonstraationa kurssilaisten vaivojen hoitoja akupunktuurilla

Koulutuksen ajankohta: mod I: 21.-22.9.2023 (to-pe)
mod II; 19.-20.10.2023 (to-pe)
mod III: 27.-28.11.2023 (ma-ti)
Koulutuksen 4. (viimeinen) moduuli on syksyllä 2024 (2 pv)
Paikka: Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

MODUULI III: PRAKTIKKAPÄIVÄT

5. ja 6.päivä: maanantai 27.11. klo 9-16.30 ja tiistai 28.11.2023 klo 9-15.30

Kouluttajat: KK, JPK, JS, MH, IL

Sisältö:

- Käytännön harjoittelua ja demonstraatioita 4-6 hengen ryhmissä
- Tavoitteena on käydä käytännössä läpi tavallisimpien TULE-ongelmien akupunktuurihoidon toteutus ja hoidon periaatteet : niska-hartiakivut , päänsärky , olkapääkivut , selkäkivut, polvi- ja lonkanivelvaivat, yläraajakivut jne...
- Kurssilaiset toimivat toinen toisensa harjoitusobjekteina

TENTTI teoriaosuudesta 5. päivän aluksi
TODISTUS koulutuksen alkuosan hyväksytystä suorittamisesta iltapäivällä 6.päivänä

KÄYTÄNNÖN hoitojen kirjallinen raportointi on edellytys viimeiseen jaksoon pääsemiselle. Potilasmäärä on vähintään 50 potilasta ja heille annettuna vähintään yhteensä 100-150 hoitokertaa. Raportointi sähköisesti Kai Kuroselle, hoitokaavakkeen mukaisesti.

MODUULI IV: YHTEENVETO, KERTAUS- JA HARJOITTELUPÄIVÄT

7. Ja 8. päivä: syksyllä v. 2024

Kouluttajat: JPK, KK, JS

Sisältö:

Teoriaosuus:

- Sähköaku ja TENS. Neuromodulaatiohoidot. (JPK)
- Akupunktuurin käyttö seuraavissa vaivoissa: purentaongelmat, kasvokipu, nivelkivut, reumaattiset sairaudet , tinnitus, huimaus jne... (JS)
- Eläinakupunktuuri

POTILASTEHTÄVÄT kotona pohdittavaksi - miten hoidat?

- Jokaiselta myös yksi potilastapaus ryhmässä käsiteltäväksi
- Tilaisuus omien ongelmatapausten esittämiseen ja kysymyksiin hoitokeinoista ja pisteratkaisuista
- Käytännön harjoittelua pienryhmissä. Käytännön taitojen varmistaminen ja vahvistaminen.

TODISTUSTEN JAKAMINEN